

Undervisere



Lee Christiansen

Massør, akupressør, healer, merkonom og indehaver af egen virksomhed gennem 14 år.

Underviser i kropsterapi, pilates, meditation og pranayama (vejtrækningsøvelser).

www.krophelsehelhed.dk

Helle Jepsen

Psykoteraapeut, supervisor og coach og indehaver af egen virksomhed gennem 6 år.

Underviser i arbejdet med 'tankeskulpturen' – tag udgangspunkt i nuet, og beslut, hvilken retning livet skal tage.

www.hellejepsen.dk

Praktisk information og tilmelding

Seminariet afholdes tre gange i efteråret 2011 og foreløbig tre gange i 2012:

24. og 25. september
8. og 9. oktober
19. og 20. november

14. og 15. januar
25. og 26. februar
24. og 25. marts

Alle dage i tidsrummet
9.00 – 17.00

Seminaret finder sted i
**Krop Helse Helhed,
Fiskenæshus,
Fiskenæsvej 13,
6300 Gråsten.**

Tilmeld dig på nedenstående telefon eller e-mail ved Lee Christiansen eller Helle Jepsen.

Pris pr. person kr. 3.770,-
Inkluderet i prisen er 1 x morgenmad, 2 x frokost, 1 x aftensmad, kaffe/te, frugt og overnatning.



Vi ses!

Tilmelding senest en måned før. Er seminaret overtegnet, kan du/I blive skrevet op til næste seminar, såfremt du ønsker det, og hvis du giver udtryk herfor ved tilmeldingen. Bliver seminaret ikke oprettet, får du naturligvis pengene retur.

Ved afbestilling op til 14 dage før seminaret refunderes halvdelen af betalingen.

Ved senere afbestilling gives ingen penge retur.

Max. antal deltagere er fire par.



Lee Christiansen
Fiskenæsvej 13,
6300 Gråsten
iee@krophelsehelhed.dk
Telefon: 74 62 14 74
Mobil: 30 70 14 74
www.krophelsehelhed.dk

Helle Jepsen
Bakkevænget 2,
6310 Broager
hellejepsen@net.telenor.dk
Telefon: 74 44 17 37
Mobil: 41 99 69 10
www.hellejepsen.dk

den tredje alder

hjerte krop sind



- Hvem er jeg i virkeligheden?
- Hvad vil jeg gerne?
- Hvordan skaber jeg det liv, jeg drømmer om, sammen med den, jeg elsker?
- Går det skidt i parforholdet?
- eller vil du/I bare gerne styrke det.

Få svar gennem coaching og kropsterapi på et to-dages-seminar om det hele menneske.

et nyt liv der giver mening

din fortid din fremtid



Du er fri fra arbejdsmarkedet.

En ny hverdag har gjort sit indtog – men livet er ikke sådan, som du havde forestillet dig, det ville være.

Dårlige vaner og kedelige rutiner har taget over.

Hvordan giver du slip på gamle mønstre, og hvordan finder du ud af livet uden det vante indhold og det sociale samvær, du havde på arbejdspladsen?

Hvordan finder du ny mening med tilværelsen og hvad kan du /I selv gøre, for at det rent faktisk sker.

Det er ikke altid let
– vi kan hjælpe dig i gang!

'Hjerte, krop og sind: Den tredje alder' hjælper dig med at komme i kontakt med det menneske og den tilværelse, du satte til side, da livet tog fart med børn og arbejde – og årene gik.

Et seminar, der bygger på accept, respekt, ærlighed og kærlighed. To dage, hvor vi tager udgangspunkt i nuet og hvor vi arbejder fremadrettet. Gennem coaching og læren om kropsbevidsthed, får I brugbare redskaber til at komme videre, for sammen at skabe en spændende tilværelse, der giver mening for jer begge i fremtiden.